

フランス刺繍の奥深い魅力に触れながら、  
心落ち着く時間を一緒に過ごしませんか？

### こんな方におすすめ

- ・ 刺繍に興味があるけれど、どのように始めたらよいか迷っている方
- ・ 基礎からしっかり学びたい方
- ・ 趣味の時間を充実させたい方
- ・ 刺繍を通じてリラックスしたい方

### 自分のペースで通える

月に1回、月に2回など、  
ご自身のペースに合わせて通っていただけます。

### 基礎からしっかり学べる

初めての方でも安心！簡単なステッチから  
段階的に学びながら、  
無理なくフランス刺繍の基礎が身につきます。  
作りたいものやカリキュラムは自由に選べます。



趣味で楽しみたい方から教室を開きたい方まで幅広く対応いたします。

## 住吉教室

毎週日曜日

10時～16時の間で3時間(予約制)

### 料金

1レッスン3時間 4,500円(税込み)材料費別

レッスン料がお得になるチケットもございます。

3枚綴 11,000円(税込み)有効期限6ヶ月

5枚綴 16,000円(税込み)有効期限8ヶ月(1レッスンあたり3,200円)

場所 「念々堂」

## 見学について

レッスンを始める前に、まずは一度見学にお越しいただく  
ことをおすすめしております。

実際の雰囲気やレッスンの進め方をご覧いただき、  
不安なくスタートできるようご案内いたします。

見学は予約制となりますので、  
ご希望の方は事前にご連絡ください。

## 見学のご予約はこちら



 <https://broderie-tezukayama.com/>

 080-4569-7525

 [y.t.embroidery@gmail.com](mailto:y.t.embroidery@gmail.com)

戸塚刺しゅう  
フランス刺しゅう

## 田村良恵刺繍教室

broderie tezukayama



## 刺繍教室が『サードプレイス』になりうるお話

ファーストプレイスは「家」、セカンドプレイスは「職場や学校」  
それに対してサードプレイスとは  
家でも職場でもない、気軽に立ち寄れて、心が休まる居場所のことをいいます。

例えば昔ながらの喫茶店や公園のベンチで過ごす時間もサードプレイスの一つですね。  
では、刺繍教室がこのサードプレイスになったら……？

「刺繍を学ぶ場所」以上の大切な空間  
今の時代、YouTubeやオンライン講座で刺繍を学ぶこともできます。  
でも対面の教室にはオンラインにはない良さがたくさんあります。

### 手元を直接見ながら学べる

オンラインでは伝わりにくい細かな手の動きも対面ならしっかり見れて上達しやすくなります。

その場で質問してすぐに解決

「ここ、どうやるの？」と思ったらすぐに聞いて、すぐに解決。  
ちょっとしたコツも直接教えてもらえます。

### 新しい発見がある

「この色合わせ素敵!」「そんなステッチのアレンジもあるんだ!」と  
お互いの作品を見たり話したりする中で思わぬアイデアが生まれることも。  
そして何より大事なものは……

「同じ趣味を持つ人とながらがること。」

これからの時代に大切な「つながり」

今はスマホやネットが普及し、どこにいても情報が手に入る時代です。  
とても便利ですがその一方で……

### 情報が多すぎて疲れる

ひとり学んでいるとモチベーションが続かない  
ネットの世界だけではリアルなつながりが少なくなる

そんな時こそ手仕事を通じて「リアルな場で人とつながること」が大切になってきます。  
刺繍教室は、ただ技術を学ぶだけの場所ではありません。

♡忙しい毎日の中でホッと一息つける場所

♡家でも職場でもない自分だけの時間を楽しめる場所

♡時にはおしゃべりしながらリラックスできる場所

そんな「心が落ち着く居場所」になれば素敵だなと思っています。



## ミモザ&デイジーの刺繍レッスンのご案内

刺繍が初めての方にもびったりなレッスンです。

春を象徴する優しい雰囲気のみもざと、可憐で愛らしいデイジー。  
お好きなほうを選んで刺繍を楽しみませんか？  
みもざは「感謝」「友情」「思いやり」、  
デイジーは「希望」「純潔」「無邪気」といった素敵な花言葉を持ち、  
どちらも心を癒してくれるお花です。

みもざは3月8日の「国際女性デー」にちなんで贈られる花として親しまれています。  
日々の感謝を込めて、ご自身や大切な方への贈り物にもぴったりです。

材料がすべて揃ったキットをご用意しておりますので、初めての方も安心して楽しめます。  
レッスン中は刺繍枠をお貸ししますので、手ぶらでご参加いただけます。

### 制作内容

小さな額に収まるみもざまたはデイジーの刺繍を作ります。  
お好きなお花をお選びください。  
レッスン時間内には完成しませんので、ご自宅で仕上げるか、  
次回レッスンで続きを作ることができます。

### レッスン詳細

時間:3時間

費用:5,800円(キット込み)

ご予約:キット準備のため、10日前までのご予約をおすすめします。

刺繍を楽しみながら、心とほむひとときをご一緒しませんか？  
皆さまのご参加をお待ちしております！



### PROFILE

田村良恵 戸塚刺繍師範  
1979年生まれ  
岡山県瀬戸内市出身

パンフレットを手にとってくださり  
ありがとうございます。

2019年12月に少人数制の戸塚刺繍教室を  
大阪市住吉区に開講しました。

また、2022年1月より  
手芸の店かめしまさんの戸塚刺繍教室も担当しています。

仕事、家事、子育てに追われる暮らしの中で  
たった5分だけでも針を持ってば  
疲れていた気持ちが少し整います。

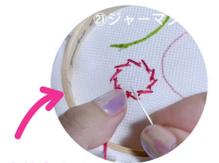
刺繍が初めての方は制作する作品選びからお手伝いさせていただきたいので  
是非一度見学にお越しください。  
どうぞよろしくお願いたします。

全30ステッチの解説動画を随時制作していきます

## 基本ステッチを動画で解説



チャンネル登録をお願いします



裏の糸始末まで  
丁寧に解説